



Fasting Menu

STARTERS

SOUP OF THE DAY €3.75
Home made soup

DOUGH BALLS "PIZZAEXPRESS" V €3.05
Our famous Italian dough balls

GARLIC BREAD V €3.20
Baked dough brushed with margarine garlic butter
Add fasting cheese for €1.00

BRUSCHETTA ORIGINALE "PIZZAEXPRESS" V €4.40
Red onions, tomatoes, margarine garlic butter

FUNGHI PICCANTE V S €6.50
Fresh button mushrooms mixed with pomodoro sauce, garlic oil, chilli oil, gratinated in the oven, sprinkled with fresh parsley.
Served with dough balls

NEW QUINOA WITH SMOKED SALMON V €6.65
Quinoa with fresh spearmint, parsley, red onions, tomato cubes, smoked salmon, mango, avocado & pomegranate.
Served with citrus dressing

NEW GAMBERETTI ALL'AGLIO S €6.90
Head off Tiger prawns sautéed with garlic oil, cherry tomatoes, chopped red onions & roquito peppers. Finished with chopped parsley & lemon wedge

SALADS

SERVED WITH 2 WARM DOUGH STICKS

CLASSICA SALAD V €8.65
Mixed leaves, cucumber, onion, tomato, oregano, black olives

NIÇOISE SALAD €11.00
Mixed leaves, tuna, tomatoes, cucumbers, olives, anchovies, capers, olive oil, lemon dressing

WARM VEGETABLE SALAD V €10.75
Chargrilled Italian vegetable salad of warm aubergine, red & yellow peppers, Santos tomatoes & marinated artichoke, rustica tomatoes, cucumber, Italian lentils, mint, basil & red wine vinegar dressing with honey

LEGGERA SALMON SALAD Under 400 calories €12.40
Salmon fillet, fresh red & yellow peppers, sweet baby onions, cucumber, avocado, red onion, mint, rocket & seasonal mixed leaves with parsley & fresh lemon juice

GF Available as Gluten Free.

V Suitable for vegetarians.

N Contains nuts or nut oils. Although dishes without this symbol are made without nuts, there's a possibility that traces of nuts may still be found in them. Please also watch out for stray olive stones.

S Contains chillies or spicy.

For allergies or intolerance information, please ask your waiter.

Prices include all legal charges.

PIZZA (classic base*)

GF MARGHERITA V €7.70
Tomato sauce & fasting cheese

GIARDINIERA V €10.45
Artichokes, mushrooms, red peppers, Santos tomatoes, leeks, olives, garlic oil, tomato sauce & fasting cheese

NEW GAMBERONI MUSHROOM S €12.10
Sliced Button mushrooms on a tomato sauce base, head off Tiger prawns, mozzarella, sautéed leeks with a touch of chili flakes. Finished with a lemon wedge

PADANA V €10.45
Caramelised onions, spinach, red onions, tomato sauce, garlic oil & fasting cheese

*Upgrade to a Romana base for €1.75

PASTA

POMODORO V €8.30
Basil, garlic oil & tomato sauce

SPAGHETTI MEDITERRANEO V €9.30
Pomodoro sauce, olives, capers, oregano, garlic oil

ARRABBIATA V S €8.95
Garlic, extra virgin olive oil, chilli, thyme, oregano, parsley & tomato sauce

PENNE PRIMAVERA V €9.30
Mushrooms, onion, diced red & yellow peppers, broccoli florettes, black olives, rocket leaves with Pomodoro sauce

FRUTTI DI MARE €12.70
Prawns, squid rings, mussels, pomodoro sauce, garlic, white wine, olive oil & chopped parsley

SUPERFOODS

RUCOLA WITH AVOCADO & QUINOA SALAD V N €9.60
Fresh wild rocket leaves & quinoa with fresh mint, parsley, red onion, tomato cubes, avocado, seeds of Sunflower, pumpkin & walnuts. Served with honey mustard dressing

QUINOA SALAD WITH GAMBERETINI & BEETROOT N €12.10
Seasonal mixed leaves, fresh mint, parsley, red onion, tomato cubes, avocado, beetroot & quinoa. Finished with prawns & honey mustard dressing

SPAGHETTI GAMBERETINI €12.30
Wholemeal spaghetti with sautéed prawns with chilli & garlic oil, broccoli, tomato cubes, fresh parsley

FILETTO DI SALMONE N €19.95
Oven-baked salmon fillet served with quinoa with fresh mint, red onion, tomato cubes, fennel, asparagus, broccoli, seeds of sunflower & pumpkin, topped with fresh lemon dressing

DESSERT

ICE CREAM (PER SCOOP) V €1.50
Lemon sorbet, mango & passion fruit sorbet



Νησίσίμο Μενού

ΟΡΕΚΤΙΚΑ

SOUP OF THE DAY €3.75

Σούπα ημέρας

DOUGH BALLS "PIZZAEXPRESS" V €3.05

Ιταλικά φρεσκοψημένα ψωμάκια

GARLIC BREAD V €3.20

Ιταλικό ψωμί αλειμμένο με σκορδοβούτυρο από μαργαρίνη. Προσθέστε νησίσσιμο τυρί με €1.00

BRUSCHETTA ORIGINALE "PIZZAEXPRESS" V €4.40

Κόκκινα κρεμμύδια, ντομάτες, σκορδοβούτυρο από μαργαρίνη

FUNGHI PICCANTE V S €6.50

Φρέσκαμανιτάρια μπατόν με σάλτσα ντομάτας, σκορδέλαιο, λάδι από τσίλι, ψημένα στο φούρνο & πασπαλισμένα με μαϊντανό. Σερβίρεται με Ιταλικά φρεσκοψημένα ψωμάκια

NEW QUINOA WITH SMOKED SALMON V €6.65

Κινόα με φρέσκο δυόσμο, μαϊντανό, κόκκινα κρεμμύδια, κύβους τομάτας, καπνιστό σολομό, μάνγκο, αβοκάντο & ρόδι. Σερβίρεται με σάλτσα εσπεριδοειδών

NEW GAMBERETTI ALL'AGLIO S €6.90

Γαρίδες σωταρισμένες σε λάδι με σκόρδο, τοματίνια, ψιλοκομμένο κόκκινο κρεμμύδι & πιπεριές roquito. Τελειωμένο με ψιλοκομμένο μαϊντανό & λεμόνι

ΣΑΛΑΤΕΣ

ΣΕΡΒΙΡΟΝΤΑΙ ΜΕ 2 ΖΕΣΤΑ ΙΤΑΛΙΚΑ ΨΩΜΑΚΙΑ

CLASSICA SALAD V €8.65

Ανάμεικτη σαλάτα, αγγουράκι, κρεμμύδια, ντομάτα, ρίγανη, μαύρες ελιές

NIÇOISE SALAD €11.00

Ανάμεικτη σαλάτα, τόνος, ντομάτες, αγγουράκι, ελιές, αντζούγιες, κάπαρη, ελαιόλαδο & σάλτσα με λεμόνι

WARM VEGETABLE SALAD V €10.75

Σαλάτα με ζεστά λαχανικά από μελιτζάνες, κόκκινες & κίτρινες πιπεριές ψημένες στη σχάρα, μαριναρισμένες αγκινάρες & ντοματίνια, λιαστές ντομάτες, αγγουράκι, Ιταλικές φακές, μέντα & βασιλικό, σάλτσα ξυδιού από κόκκινο κρασί & μέλι

LEGGERA SALMON SALAD Under 400 calories €12.40

Φιλέτο σολομού, φρέσκιες κόκκινες & κίτρινες πιπεριές, γλυκά κρεμμυδάκια, αγγουράκι, αβοκάντο, κόκκινο κρεμμύδι, δυόσμο, ρόκα, εποχιακή ανάμεικτη σαλάτα με μαϊντανό & φρέσκο χυμό λεμονιού

CF Διαθέσιμο και χωρίς Γλουτένη

V Κατάλληλο για χορτοφάγους.

N Η συνταγή περιέχει ξηρούς καρπούς ή έλαια αυτών. Τα υπόλοιπα προϊόντα μας δεν περιέχουν ξηρούς καρπούς ως υλικά, υπάρχει όμως η πιθανότητα ίχνη ξηρών καρπών να βρεθούν σε κάποια από αυτά.

S Η συνταγή περιέχει τσίλι ή καυτερή ουσία.

Για αλλεργίες ή δυσανεξίες, ρωτήστε τον σερβιτόρο σας.

Οι τιμές περιλαμβάνουν όλες τις νόμιμες χρεώσεις.

ΠΙΤΣΑ (κλασσική βάση*)

MARGHERITA V €7.70

Σάλτσα ντομάτας & νησίσσιμο τυρί

GIARDINIERA V €10.45

Αγκινάρες,μανιτάρια, κόκκινη πιπεριά, ντοματίνια, πράσο, ελιές, σκορδέλαιο, ντομάτα & νησίσσιμο τυρί

NEW GAMBERONI MUSHROOM S €12.10

Μανιταράκια, σάλτσα ντομάτας, γαρίδες, μοτσαρέλλα, σωταρισμένο πράσο με λίγες νιφάδες τσίλι. Τελειωμένο με λεμόνι

PADANA V €10.45

Καραμελλωμένα κρεμμύδια, σπανάκι, σάλτσα ντομάτας, κόκκινα κρεμμύδια, σκορδέλαιο & νησίσσιμο τυρί

*Επιλέξτε βάση Ρομάνα για €1.75

ΖΥΜΑΡΙΚΑ

POMODORO V €8.30

Βασιλικός, σκορδέλαιο & σάλτσα ντομάτας

SPAGHETTI MEDITERRANEO V €9.30

Σάλτσα ντομάτας, ελιές, κάπαρη, ρίγανη, σκορδέλαιο

ARRABBIATA V S €8.95

Σκόρδο, τσίλι, θυμάρι, ρίγανη, μαϊντανός, σάλτσα ντομάτας

PENNE PRIMAVERA V €9.30

Μανιτάρια, κρεμμύδι, κόκκινη & κίτρινη πιπεριά, πρόκολι, μαύρες ελιές, ρόκα, σάλτσα ντομάτας

FRUTTI DI MARE €12.70

Γαρίδες, καλαμάρι, μύδια με κέλυφος, σάλτσα ντομάτας, σκόρδο, λευκό κρασί, ψιλοκομμένος μαϊντανός

SUPERFOODS

RUCOLA WITH AVOCADO & QUINOA SALAD V N €9.60

Φρέσκα φύλλα ρόκας & κινόα με φρέσκο δυόσμο, μαϊντανό, κόκκινο κρεμμύδι, ντομάτα κύβους, αβοκάντο, ηλιόσπορους, σπόρους κολοκύθας & καρύδια. Σερβίρεται με σάλτσα από μέλι & μουστάρδα

QUINOA SALAD WITH GAMBERETINI & BEETROOT N €12.10

Εποχιακή ανάμεικτη σαλάτα, φρέσκο δυόσμο, μαϊντανό, κόκκινο κρεμμύδι, κύβους τομάτας, αβοκάντο, παντζάρι & κινόα. Σερβίρεται με γαρίδες & σάλτσα από μέλι & μουστάρδα

SPAGHETTI GAMBERETINI €12.30

Σπαγγέτι ολικής αλέσεως με γαρίδες & τσίλι, σκορδέλαιο, μπρόκολι, ντομάτα κύβους & φρέσκο μαϊντανό

FILETTO DI SALMONE N €19.95

Φιλέτο σολομού ψημένο στο φούρνο. Σερβίρεται με κινόα, φρέσκο δυόσμο, κόκκινο κρεμμύδι, ντομάτα κύβους, άνηθο, σπαράγγια, ηλιόσπορους, σπόρους κολοκύθας & φρέσκο λεμόνι

ΕΠΙΔΟΡΠΙΟ

ICE CREAM (PER SCOOP) V €1.50

Σερβίρεται με ζεστή σάλτσα σοκολάτας